

Algumas sugestões para exercer bem o ministério de leitor nas celebrações litúrgicas:

### Preparar a leitura

**Conhecer e compreender o texto:** Compreender o sentido do texto, captar a sua estrutura, as suas articulações, os seus pontos mais altos, a sua vivacidade (Quem fala no texto? A quem fala? Sobre quê? Com que finalidade?).

**Preparar uma leitura expressiva:** Ver que entoação se deve dar a cada frase, quais são as frases que se devem ressaltar, onde estão os pontos e as vírgulas, qual a pontuação do texto, qual o ritmo (as acentuações, os encadeamentos) e o movimento (acelerado, rápido, espaçado, lento) que se deve usar, no texto ou nas partes?

**Ler o texto em voz alta:** Ler o texto antes, em voz alta e várias vezes, com exercícios parcelares e com o texto completo (Identificar as armadilhas fonéticas, em que palavras se poderá tropeçar.).

**Examinar alguns pormenores antes da celebração:** O Lecionário está no ambão? Está aberto na página própria? O microfone está ligado? Evite-se o seu ajuste durante a celebração, mediante o sopro ou os dois toques de dedos da praxe, ou outros ruídos perturbadores.

**Saber deslocar-se para o ambão:** Situar-se, desde o começo da celebração, num lugar não muito afastado do ambão. Caminhar com um passo normal, sem ostentação nem precipitação, sem rigidez nem displicência, mas com uma digna e ritmada naturalidade. *Entre leituras o leitor que sobe deverá colocar-se do lado direito e o que desce do lado esquerdo. O leitor da Oração Universal acabada a leitura deve voltar-se suavemente para o altar e aguardar que termine a respetiva oração.*

**Postura:** Quando estiver diante do ambão, deve ter em conta a posição do corpo. Não se trata de adotar posturas rígidas, nem demasiado descontraídas. Não debruçado sobre o ambão, nem com os braços cruzados ou as mãos nos bolsos. Os braços poderão manter-se pendentes ao longo do corpo, ou dobrados para permitir um leve e discreto apoio das mãos na orla central do ambão. Colocar-se à distância adequada do microfone para que se oiça bem.

**Apresentação:** Não trajar algo que possa distrair ou ofender os presentes, seja por ostentação, seja por desleixo.

Um sinal de reverência é um vestuário seletivo e belo, pois temos um rendez-vous com o Senhor do Universo (YOUCAT).

**Durante a leitura:** Esperar que toda a assembleia esteja sentada e tranquila e se tenha criado um ambiente de silêncio e escuta. Após a leitura do título, faça-se uma pausa para destacar o texto que vai ser proclamado. Ler devagar: o ouvinte não é um gravador, mas uma mente humana que requer tempo para sentir, reagir, ouvir, entender, coordenar e assimilar. Saber fazer pausas. Um silêncio longo para o leitor, é curto para o ouvinte. Evitar apagar-se a cada frase ou, mais ainda, no fim do texto: a leitura exige uma continuidade. Não baixar o tom nos finais de frase. Boa pronúncia. Antes de dizer "Palavra do Senhor", fazer uma pausa após a última frase. Dizer a aclamação olhando para a assembleia. Não abandonar o ambão antes da resposta da assembleia. Deixar o Lecionário aberto na página do Salmo responsorial ou da Segunda Leitura, para que fique pronto para o leitor que se segue.

### OS "16 NÃOS" DO LEITOR

1. Não ir ler sem uma preparação prévia da leitura;
2. Não se dirigir ao ambão enquanto se realiza outra ação, se canta, ou se recita uma oração;
3. Não se dirigir ao ambão com pressa e atabalhoadamente;
4. Não começar a leitura sem que haja silêncio;
5. Não ter uma postura nem rígida nem tímida;
6. Não ler com as mãos nos bolsos e com as pernas cruzadas;
7. Não ler por uma folha, revista ou jornal, em vez do lecionário;
8. Não ler a admoção juntamente com a leitura;
9. Não unir o título com o texto da leitura;
10. Não unir a aclamação com o texto da leitura;
11. Não ler com afetação ou displicência;
12. Não ler depressa;
13. Não comer sílabas, sobretudo no fim das palavras;
14. Não baixar demasiado a voz no fim da frase;
15. Não ler com a boca encostada ao microfone;
16. Não baixar a cabeça durante a leitura.

LEITOR:

# Escala Anual dos Leitores



SOMOS UM PORTO  
PEREGRINO  
ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!  
DIOCESE DO PORTO 2025/28

## 2025/26

**"A fé, para ser *sã e forte*, deve alimentar-se constantemente da *Palavra de Deus*."**

Papa Francisco



PARÓQUIA DE S. JOÃO EVANGELISTA  
DE EIRIZ

# Calendário Litúrgico 2025/26

ANO A

DATA		EUCARISTIA VESPERTINA		EUCARISTIA DO DIA													
Data Civil	Data Litúrgica	1ª Leitura	Oração Universal	1ª Leitura	Oração Universal												
						22/Mar.	V DOMINGO DA QUARESMA	Mariana Me Marlene	Bete	Vitória Miguel	Paula	09/Ago.	XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Eduardo Sofia	Elisabete	Vanessa Tiago	Sónia
						29/Mar.	RAMOS	Elisabete Eduardo	Sofia	Sónia Vanessa	Tiago	15/Ago.	ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA	Elsa Rita	Marisa	Assunção Iria	Nelson
						02/Abr.	CEIA DO SENHOR	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa.</i>				16/Ago.	XX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Inês Jorge David	Mariana	Lúcia Lara	Lurdes
						03/Abr.	PAIXÃO DO SENHOR	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa</i>				23/Ago.	XXI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Mei Marlene	Bete	Vitória Miguel	Paula
30/Nov.	I DOMINGO DO ADVENTO	Sofia Elisabete	Eduardo	Tiago Sónia	Vanessa	04/Abr.	VIGÍLIA PASCAL	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa</i>				30/Ago.	XXII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Eduardo	Sofia	Sónia Vanessa	Tiago
07/Dez.	I DOMINGO DO ADVENTO	Rita Marisa	Elsa	Iria Nelson	Assunção	05/Abr.	DOMINGO DE PASCOA	Marisa Elsa	Rita	Nelson Assunção	Iria	06/Set.	XXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marisa Elsa	Rita	Nelson Assunção	Iria
08/Dez.	IMACULADA CONCEIÇÃO	Jorge David Mariana	Inês	Lara Lurdes	Lúcia	12/Abr.	II DOMINGO DE PASCOA	Mariana Inês	Jorge David	Lurdes Lúcia	Lara	13/Set.	XXIV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Inês	Jorge David	Lurdes Lúcia	Lara
14/Dez.	III DOMINGO DO ADVENTO	Marlene Bete	Mariana Meireles	Miguel Paula	Vitória	19/Abr.	III DOMINGO DA PASCOA	Bete Mariana Mei	Marlene	Paula Vitória	Miguel	20/Set.	XXV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Bete Mariana Mei	Marlene	Paula Vitória	Miguel
21/Dez.	IV DOMINGO DO ADVENTO	Eduardo Sofia	Elisabete	Vanessa Tiago	Sónia	26/Abr.	IV DOMINGO DA PASCOA	Sofia Elisabete	Eduardo	Tiago Sónia	Vanessa	27/Set.	XXVI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Sofia Elisabete	Eduardo	Tiago Sónia	Vanessa
25/Dez.	NATAL DO SENHOR	Elsa Rita	Marisa	Assunção Iria	Nelson	03/Mai.	V DOMINGO DA PASCOA	Rita Marisa	Elsa	Iria Nelson	Assunção	04/Out.	XXVII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Rita Marisa	Elsa	Iria Nelson	Assunção
28/Dez.	SAGRADA FAMÍLIA	Inês Jorge David	Mariana	Lúcia Lara	Lurdes	10/Mai.	VI DOMINGO DA PASCOA	Jorge David Mariana	Inês	Lara Lurdes	Lúcia	11/Out.	XXVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jorge David Mariana	Inês	Lara Lurdes	Lúcia
01/Jan.	SANTA MARIA MÃE DE DEUS	Mariana Mei Marlene	Bete	Vitória Miguel	Paula	17/Mai.	ASCENSÃO DO SENHOR	Marlene Bete	Mariana Meireles	Miguel Paula	Vitória	18/Out.	XXIX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marlene Bete	Mariana Meireles	Miguel Paula	Vitória
04/Jan.	EPIFANIA DO SENHOR	Elisabete Eduardo	Sofia	Sónia Vanessa	Tiago	24/Mai.	PENTECOSTES	Eduardo Sofia	Elisabete	Vanessa Tiago	Sónia	25/Out.	XXX DOMINGO DO TEMPO COMUM	Eduardo Sofia	Elisabete	Vanessa Tiago	Sónia
11/Jan.	BATISMO DO SENHOR	Marisa Elsa	Rita	Nelson Assunção	Iria	31/Mai.	SANTÍSSIMA TRINDADE	Elsa Rita	Marisa	Assunção Iria	Nelson	01/Nov.	TODOS OS SANTOS	Elsa Rita	Marisa	Assunção Iria	Nelson
18/Jan.	II DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Inês	Jorge David	Lurdes Lúcia	Lara	04/Jun.	CORPO DE DEUS	Inês Jorge David	Mariana	Lúcia Lara	Lurdes	02/Nov.	FIEIS DEFUNTOS	Inês Jorge David	Mariana	Lúcia Lara	Lurdes
25/Jan.	III DOMINGO DO TEMPO COMUM	Bete Mariana Mei	Marlene	Paula Vitória	Miguel	07/Jun.	X DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Mei Marlene	Bete	Vitória Miguel	Paula	08/Nov.	XXXII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Mei Marlene	Bete	Vitória Miguel	Paula
01/Fev.	IV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Sofia Elisabete	Eduardo	Tiago Sónia	Vanessa	14/Jun.	XI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Eduardo	Sofia	Sónia Vanessa	Tiago	15/Nov.	XXXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Elisabete Eduardo	Sofia	Sónia Vanessa	Tiago
08/Fev.	V DOMINGO DO TEMPO COMUM	Rita Marisa	Elsa	Iria Nelson	Assunção	21/Jun.	XII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marisa Elsa	Rita	Nelson Assunção	Iria	22/Nov.	JESUS CRISTO REI DO UNIVERSO	Marisa Elsa	Rita	Nelson Assunção	Iria
15/Fev.	VI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jorge David Mariana	Inês	Lara Lurdes	Lúcia	28/Jun.	XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Mariana Inês	Jorge David	Lurdes Lúcia	Lara	<b>Contactos – ROSA ARMANDA - 917854016</b>					
18/Fev.	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	<i>A nomear, atempadamente na reunião de preparação para a Semana Santa</i>				05/Jul.	XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Bete Mariana Mei	Marlene	Paula Vitória	Miguel						
22/Fev.	I DOMINGO DA QUARESMA	Marlene Bete	Mariana Meireles	Miguel Paula	Vitória	12/Jul.	XV DOMINGO DO TEMPO COMUM	Sofia Elisabete	Eduardo	Tiago Sónia	Vanessa	Bete	914810793		Inês	930413695	
01/Mar.	II DOMINGO DA QUARESMA	Eduardo Sofia	Elisabete	Vanessa Tiago	Sónia	19/Jul.	XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM	Rita Marisa	Elsa	Iria Nelson	Assunção	Lúcia	917384313		Jorge David	918981244	
08/Mar.	III DOMINGO DA QUARESMA	Elsa Rita	Marisa	Assunção Iria	Nelson	26/Jul.	XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Jorge David Mariana	Inês	Lara Lurdes	Lúcia	Miguel	939598855		Sofia	919375062	
15/Mar.	IV DOMINGO DA QUARESMA	Inês Jorge David	Mariana	Lúcia Lara	Lurdes	02/Ago.	XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	Marlene Bete	Mariana Meireles	Miguel Paula	Vitória	Vanessa	917439516		Elisabete	916965728	
												Marlene	914825842		Mariana Meire	913797228	
												Tiago	917658734		Lurdes	917701296	
												Sónia	919669111		Elsa	919143235	
												Rita	914730835		Marisa	918270921	
												Eduardo	914590034		Iria	919035350	
												Assunção	915531669		Paula	917927678	
												Mariana	911710969		Vitória	910360288	